

🍵 6月のにこにこさんの様子 🌂

ハンドメイド布小物の講座がありました👩🏻
講師の先生方が丁寧に教えてくれます。



カタカタカタ…
真剣な表情です。

お母さん方がミシンをしている間、
お子さんたちは自由に遊んでいます🚗



こんな素敵な
ティッシュケースが❤️



にこにこカフェ🍷
今月は 梅シロップ作り！

【MENU】

- 梅ジュース、梅酢ジュース試飲
- 梅の甘酢漬け試食
- 白玉豆腐団子(大人：お好みできな粉、黒蜜)



あっという間に
完成です♪





とうふのお団子も食べました❤️

小豆澤かおり先生の **骨盤ボディメイク講座**がありました！



骨盤底筋ケア & トレーニング中！！

身体の不調や1人1人のお悩みに
寄り添っていただきました😊



詳しく解説していただいて
初めて知ったことがたくさん🐶
次回は **10月3日**を予定しています。
興味のある方は、みなさんぜひお誘いあわせの上
ご参加ください♪



7/16 カフェみさきち、7/25 絵本読み聞かせ・助産師さんとお話、7/29 プール遊び